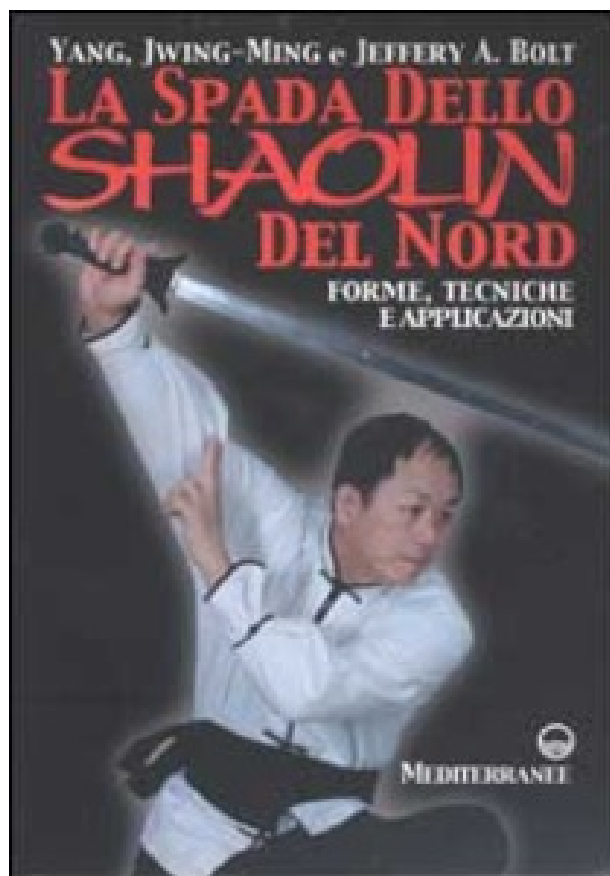


La spada dello Shaolin del Nord. Forme, tecniche e applicazioni



In commercio dal:	01/05/2002
Traduttore:	A. Rosoldi
Category:	Sport
Anno edizione:	2002
Editore:	Edizioni Mediterranee
EAN:	9788827214589
Collana:	Arti marziali
Pagine:	292 p.
Autore:	Jwing-Ming Yang, Jeffery A. Bolt

[La spada dello Shaolin del Nord. Forme, tecniche e applicazioni.pdf](#)

[La spada dello Shaolin del Nord. Forme, tecniche e applicazioni.epub](#)

Il libro compie una ricognizione sulla storia dell'arte schermistica e spiega come rendere gradualmente più forti il fisico e lo spirito. Illustra poi le tre sequenze complete di base, inclusa la "forma a due" che è insegnata di rado, e tutti gli accorgimenti tecnici sull'uso e la manutenzione della lunga spada del Nord.

Hwa Rang Do e Tae Soo Do. Kali. Hapkido. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook format) come ad esempio l'ePub o altri formati La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la portabilità e ... Arti marziali sommario: Definizione. Ju jitsu. La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni, la portabilità e ... Arti marziali sommario: Definizione. Capoeira. Ju jitsu. Hapkido. Tecnologia. Aikido. Iaido. Per la lettura di un libro elettronico sono necessari diversi componenti: il documento elettronico di partenza o e-text, in un formato elettronico (ebook format) come ad esempio l'ePub o altri formati. Jeet-kune-do.

Kali.

Iaido. Ju jitsu brasiliano (Brazilian jiu jitsu). Jeet-kune-do. Kali.