

# Il cuore della saggezza. Esercizi di meditazione



<b>In commercio dal:</b>	10/11/1988
<b>Category:</b>	Astrologia ed esoterismo
<b>Anno edizione:</b>	1988
<b>Editore:</b>	Astrolabio Ubaldini
<b>EAN:</b>	9788834009390
<b>Collana:</b>	Civiltà dell'Oriente
<b>Pagine:</b>	254 p.
<b>Autore:</b>	Joseph Goldstein, Jack Kornfield

[Il cuore della saggezza. Esercizi di meditazione.pdf](#)

[Il cuore della saggezza. Esercizi di meditazione.epub](#)

"Il cuore della saggezza" è il frutto della lunga e approfondita collaborazione di due maestri di meditazione vipassana. Gli insegnamenti da loro esposti, pur profondamente radicati nella tradizione buddhista, sono espressi in quest'opera in un linguaggio semplice e immediatamente comunicativo, attento sia a identificare le forme concrete del dolore umano sia a porre in rilievo gli aspetti più consolatori della dottrina del Buddha. L'acquisizione di una viva consapevolezza, secondo quanto indicato dagli autori, ci permette di scorgere la natura mutevole e insostanziale di tutti i fenomeni e, infine, del nostro stesso 'sé'. Ciò, a sua volta, ci porta a comprendere le cause del dolore sia in noi stessi sia nel nostro prossimo e, conseguentemente, alla capacità di sviluppare la compassione e un'autentica libertà. In sostanza, questo libro si presenta come un aggiornato sommario di insegnamenti di carattere pratico, che hanno conservato la loro purezza essenziale in un arco di tempo di duemilacinquecento anni, pur attraverso la traduzione in molte lingue e la trasposizione in molte culture diverse. La grande forza ispiratrice di questo testo, infine, è ulteriormente accresciuta dal fatto che ogni capitolo è corredato di una specifica appendice di carattere pratico-meditativo, contenente l'indicazione di una serie di esercizi per l'applicazione dei diversi insegnamenti esposti.

Il Ricordo di SE' ed Esercizi. La prima testimonianza medievale di una nuova. Meditazione Vipassana › Satipathâna Sutta › Il Satipathana Sutta nella traduzione di Thich Nhat Hanh › Introduzione alla meditazione Vipassana. L'importanza delle sensazioni del corpo. Il sentiero che conduce alla cessazione della sofferenza.

62, si dichiara che questo sito non rientra nella categoria dell'informazione periodica in. JÄGER Willigis, L'essenza della vita.

Partecipa al Corso Online '10 Giorni di Meditazione Scientifica' Inizia a Praticare il Tipo di Meditazione che, secondo Più di 100 Studi Scientifici. È un diagramma, astratto e simbolico, costituito da. In questa pagina vengono inseriti - via via - brevi riassunti di ciò che si fa a lezione, degli argomenti trattati, dei testi che vengono letti. Affrontiamo. Questo avviene perché. Entriamo nel vivo dei processi alchemici atti a trasmutare l'uomo in qualcosa di splendidamente superiore. La cooperativa Ananda Assisi nasce con il marchio Inner Life nel 1993 grazie alla volontà di alcuni membri della Comunità Ananda di Assisi. La relazione tra la condizione della vagina e il generale stato di salute fisico e mentale della donna era ben noto anche nell'antica Cina, culla di. L'Albero della Vita costituisce la sintesi dei più noti e importanti insegnamenti della Cabalà. Le lezioni. Ananda Assisi. La crisi che pervase il mondo occidentale dopo la caduta dell'impero romano interessò anche le biblioteche. JÄGER Willigis, L'essenza della vita. Introduzione alla meditazione buddhista Brian Weiss è l'autore di numerosi libri di natura narrativa ma che sottintendono la scientificità delle sue scoperte e dei suoi metodi nel campo dell. Tecniche meditative e pratiche ascetiche (Michael Fuss) La quarta «nobile verità», I. Un cambiamento di prospettiva nell.