

La DietaCOM® in pratica



In commercio dal:	29/05/2014
Category:	Salute
Anno edizione:	2014
Editore:	Tecniche Nuove
EAN:	9788848129947
Collana:	Le guide di Natura & Salute
Pagine:	132 p.
Autore:	Massimo Spattini

[La DietaCOM® in pratica.pdf](#)

[La DietaCOM® in pratica.epub](#)

La cronormorfodieta, o DietaCom®, si fonda sullo studio dei caratteri ereditari, delle influenze metaboliche e ormonali, delle consuetudini alimentari e dei fattori ambientali che influenzano la vita di ognuno, studia quindi un regime alimentare specifico in modo che ogni persona possa raggiungere il miglior stato di forma e mantenerlo per tutto il corso della vita. La DietaCom® si basa su due fattori fondamentali: regime alimentare normocalorico e attività fisica. La vera innovazione sta tuttavia nell'aver individuato il modo per ottenere il dimagrimento localizzato, proponendo regimi alimentari che tengono conto della morfologia della persona (la sua forma) e dei ritmi cronologici che regolano ormoni e metabolismo. Il lettore scoprirà nel testo il "tipo" cui appartiene e il regime alimentare più adatto, con l'indicazione anche dei menu e delle ricette.

DietaCom è un approccio integrato che tiene conto della produzione circadiana degli ormoni e della morfologia del corpo umano, legata, quest'ultima, a un'espressione ... Traduzioni in contesto per 'In pratica' in italiano-inglese da Reverso Context: in libera pratica, mettere in pratica, l'immissione in libera pratica, in. it Compra il libro La DietaCOM® in pratica di Massimo Spattini; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntal punto. Compra La DietaCOM® in pratica. La cronormorfodieta, o DietaCom®, si fonda sullo studio dei caratteri ereditari, delle influenze metaboliche e ormonali, delle consuetudini alimentari e dei fattori ambientali che influenzano la vita di ognuno, studia quindi un regime alimentare specifico in modo che ogni persona possa raggiungere il miglior stato di forma e mantenerlo per tutto il corso ... La DietaCOM è un

approccio alimentare personalizzato che tiene conto della cronobiologia degli ormoni e della morfologia dell'essere umano. Post su Come mangiare in pratica scritti da Andrea Luchi. No Kindle device required. it Baking Soda Uses for Natural Remedies List Infographic also has info from Arm and hammer on how to treat colds with baking soda Most of us think of baking. Anche al mio ragazzo piace la dieta paleo e la. Programmati per essere sani. La vera innovazione sta tuttavia nell'aver individuato il modo per ottenere il dimagrimento localizzato, proponendo regimi alimentari che tengono conto della morfologia della persona (la sua forma) e dei ritmi cronologici che regolano ormoni e metabolismo. Download one of the Free Kindle apps to start reading Kindle books on your smartphone, tablet, and computer. La cronormorfodieta, o DietaCom®, si fonda sullo studio dei caratteri ereditari, delle influenze metaboliche e ormonali, delle consuetudini alimentari e dei fattori ambientali che influenzano la vita di ognuno, studia quindi un regime alimentare specifico in modo che ogni persona possa raggiungere il miglior stato di forma e mantenerlo per tutto il corso ... La vera innovazione sta tuttavia nell'aver individuato il modo per ottenere il dimagrimento localizzato, proponendo regimi alimentari che tengono conto della morfologia della ... La cronormorfodieta, o DietaCom®, si fonda sullo studio dei caratteri ereditari, delle influenze metaboliche e ormonali, delle consuetudini alimentari e dei fattori ambientali ... L'iperlipogenetico è quel soggetto nel quale prevale la funzionalità dell'asse ipotalamo-ipofisi-cortico-surrenali cioè ha un'alta produzione di ormoni della corteccia surrenale, quali il cortisolo, legati alla risposta allo stress. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei La CronOrMorfo dieta crede che la diversità degli essere umani debba essere soddisfatta attraverso un'alimentazione personalizzata e un esercizio fisico ad personam, un mix di elementi che lastrica la strada giusta verso il dimagrimento e la salute. Trovare la giusta alimentazione per ciascuno di noi è la strada fondamentale per dimagrire e ... La DietaCOM® tiene conto della morfo-logia dell'individuo (a mela, a pera o a peperone) che corrisponde a specifiche prevalenze ormonali, la cui influenza sulla distribuzione del grasso può essere controllata e modificata, in parte, dalla scelta sia qualitativa sia cronologica degli alimenti, favorendo, di conseguenza, un dimagrimento localizzato. In un periodo in cui la prospettiva antropologica sta acquisendo maggiore rilevanza nel mondo della scuola questa nuova edizione, ampiamente aggiornata, potrà orientare allievi e insegnanti nel difficile compito del confronto quotidiano con la multiculturalità nelle classi, tenendoli al riparo da insidiosi riduzionismi. In pratica, l'obiettivo è permettere alle persone di praticare la loro professione in un paese diverso da quello in cui hanno ottenuto le loro qualifiche.